

Бесплатный курс для начинающих

Биржа с нуля

Понятная база по торговле на российском
фондовом рынке: от первого счёта до первой сделки



Содержание

1	Что такое биржа и кто на ней работает	4
2	Инвестор или трейдер: кем быть?	5
3	Что можно купить на бирже	7
4	Как начать: брокер, счёт и ИИС	9
5	Когда работает биржа	11
6	Азбука биржи: тикер, лот, стакан, спред	13
7	Заявки: как правильно купить и продать	15
8	Читаем график: японские свечи	17
9	Тренд, поддержка и сопротивление	19
10	Что двигает цены на российском рынке	21
11	Риск-менеджмент: как не потерять депозит	23
12	Психология: главный враг — вы сами	26
13	Налоги — коротко и понятно	28
14	Мошенники: как не попасться	29
15	Первая сделка: пошаговый план	30
	Словарь трейдера	32
	Что дальше	33

Прежде чем начать

Этот курс — для тех, кто никогда не торговал на бирже или только открыл первый счёт. Здесь нет сложных формул и профессионального жаргона — только база, которая нужна каждому.

Мы честно скажем главное с первой страницы: биржа — не казино и не кнопка «бабло». Здесь можно зарабатывать, но так же легко можно потерять деньги, если действовать без знаний и правил. Цель курса — дать вам фундамент и уберечь от ошибок, на которых новички теряют больше всего.

Всё в этом курсе — о российском рынке и Московской бирже. Примеры с ценами условные: они нужны, чтобы объяснить идею, а не чтобы подсказать, что покупать.

Как читать этот курс

Главы идут от простого к сложному. Их лучше читать по порядку. В тексте вам встретятся блоки пяти видов:



Простыми словами

Объяснение через бытовые примеры.



Пример

Расчёты и ситуации в цифрах.



Важно

То, что нельзя пропускать.



Ошибка новичка

Типичные промахи, которые стоят денег.



История с рынка

Реальные события на российском рынке.

В конце каждой главы есть блок «Коротко о главном». Если перечитываете курс — можно пробежаться только по ним.

Глава 1

Что такое биржа и кто на ней работает

Разбираемся, куда вы приходите, когда покупаете первую акцию.



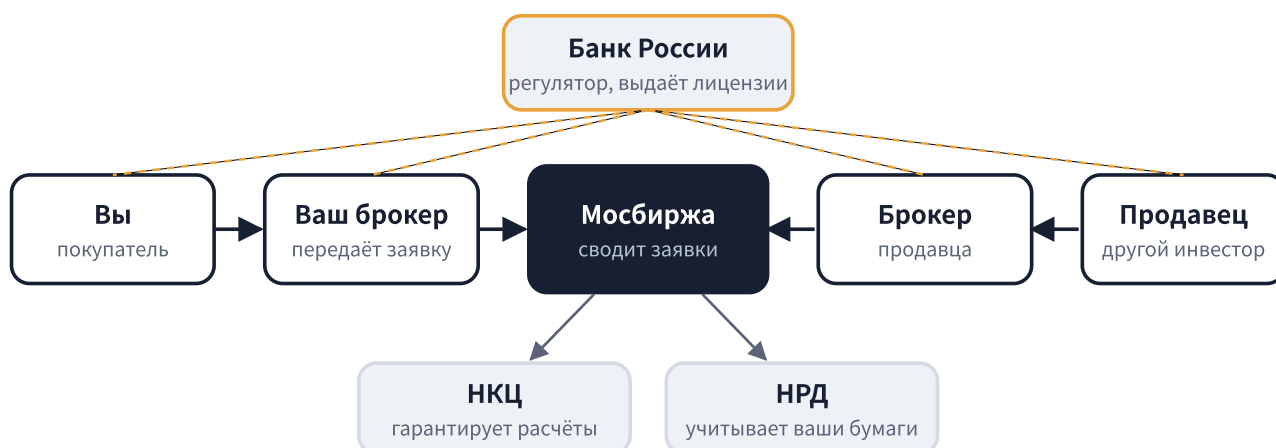
Биржа — это рынок. Только вместо овощей здесь продают и покупают **ценные бумаги**: акции, облигации, паи фондов, а ещё валюту и другие инструменты. Как и на обычном рынке, цена здесь рождается из спроса и предложения: если покупателей больше, чем продавцов, цена растёт; если продавцов больше — падает.

💡 Простыми словами

Представьте рынок, где торгуют яблоками. Если урожай плохой, а желающих купить много, продавцы поднимают цену. Если яблок завались — цена падает. С акциями всё так же, только «урожай» — это новости о компании, её прибыль и настроение инвесторов.

🇷🇺 Кто участвует в сделке

Почти все сделки с российскими акциями и облигациями проходят на **Московской бирже** (Мосбиржа). Но напрямую туда частный человек прийти не может — нужен посредник. Вот как выглядит путь одной вашей покупки:



Путь заявки: вы → брокер → биржа → продавец. Надо всеми следит Банк России.

Брокер

Ваш «пропуск» на биржу. Открывает счёт, передаёт ваши заявки на биржу, считает и удерживает налоги. Это, например, инвестиционные сервисы крупных банков и брокерских компаний.

Биржа	Сводит покупателей и продавцов: находит встречные заявки и заключает сделку.
НКЦ	Клиринговый центр. Гарантирует, что вы получите бумаги, а продавец — деньги, даже если контрагент подведёт.
Депозитарий	Ведёт учёт, кому какие бумаги принадлежат. Ваши акции записаны на ваш счёт депо, а не на брокера.
Эмитент	Компания или государство, которое выпустило ценные бумаги.
Банк России	Регулятор: выдаёт лицензии брокерам и бирже, следит за правилами.

⚠ Важно

Работайте только с брокером, у которого есть **лицензия Банка России**. Проверить её можно за минуту в «Справочнике участников финансового рынка» на сайте cbr.ru.

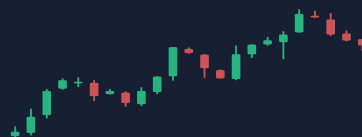
Коротко о главном

- ✓ Биржа — это рынок, где цену определяют спрос и предложение.
- ✓ В России главная площадка — Московская биржа.
- ✓ Частный инвестор торгует только через брокера с лицензией ЦБ.
- ✓ Ваши бумаги учитываются в депозитарии на ваше имя.

Глава 2

Инвестор или трейдер: кем быть?

Два разных подхода к одному рынку. Важно понять разницу до первой сделки.



На бирже зарабатывают по-разному. Кто-то покупает акции хороших компаний и держит их годами, получая дивиденды. Кто-то пытается заработать на коротких движениях цены — за дни или даже минуты. Первых называют **инвесторами**, вторых — **трейдерами**.

	Инвестор	Треjder
Срок сделки	Месяцы и годы	От минут до нескольких недель
На чём зарабатывает	Рост бизнеса, дивиденды, купоны	Колебания цены
Что анализирует	Отчёты компании, отрасль, дивиденды	График, объёмы, новости дня
Сколько времени нужно	Пара часов в месяц	Часы каждый день
Главный риск	Купить плохую компанию	Эмоции и частые убытки

Трейдинг — это не лёгкие деньги

Реклама любит показывать трейдинг как способ разбогатеть за месяц. Реальность другая: по статистике брокеров, большинство новичков в активной торговле теряют деньги. Причины почти всегда одни и те же — нет плана, нет контроля риска, решения принимаются на эмоциях. Всё это мы разберём в главах 11 и 12.

Простыми словами

Инвестор — как садовник: посадил дерево и годами собирает урожай. Треjder — как сёрфер: ловит волну, и если ошибся с моментом, падает в воду. Оба могут быть успешными, но сёрфингу учатся дольше и больше.

Ошибка новичка

Начинать сразу с активного трейдинга, большой суммы и заёмных денег. Правильный путь: сначала база, потом маленькие сделки, и только с опытом — рост объёмов.

С чего начать новичку

Наш совет: начните как инвестор и параллельно учитесь понимать график. Так у вас будет спокойная основа портфеля, а навыки трейдинга вы будете оттачивать на небольшой части денег — той, потерю которой переживёте без стресса.

Коротко о главном

- ✓ Инвестор думает годами, трейдер — днями и часами.
- ✓ Трейдинг требует времени, дисциплины и контроля риска.
- ✓ Лучший старт — спокойные инвестиции плюс обучение трейдингу на малой сумме.

Глава 3

Что можно купить на бирже

Акции, облигации, фонды и валюта — главные инструменты для новичка.



🇷🇺 Акции — доля в бизнесе

Купив акцию, вы становитесь совладельцем компании. Пусть маленьким, но настоящим. Если компания растёт и зарабатывает больше, обычно растёт и цена её акций. Часть прибыли компания может выплачивать акционерам — это **дивиденды**.

📄 Пример

Акции Сбербанка торгуются под тикером **SBER**, Газпрома — **GAZP**, Лукойла — **LKOH**, Яндекса — **YDEX**. Тикер — это короткое «имя» бумаги на бирже, по нему вы ищите её в приложении брокера.

Акции бывают двух видов:

- **Обыкновенные** — дают право голоса на собрании акционеров. Например, SBER.
- **Привилегированные** — обычно без права голоса, но у многих компаний по ним более предсказуемые дивиденды. К тикеру часто добавляется буква P: SBERP.

Самые крупные и надёжные компании называют «**голубыми фишками**». Их акции торгуются большими объёмами, поэтому купить и продать их легко. Новичку лучше начинать именно с них.

🇷🇺 Облигации — вы даёте в долг

Облигация — это долговая расписка. Вы одалживаете деньги государству или компании, а они платят вам проценты — **купоны** — и в конце срока возвращают долг целиком. Номинал

одной облигации обычно 1 000 ₽.



Итог за 3 года: вложили 1 000 ₽, получили 1 360 ₽ (до налога)

Пример: облигация на 3 года с купоном 12% годовых, выплаты раз в полгода

- **ОФЗ** — облигации федерального займа, долг государства. Самые надёжные в рублях.
- **Корпоративные облигации** — долг компаний. Платят больше, но и риск выше: компания может не вернуть деньги (дефолт).

Важно

Высокий купон — это всегда плата за риск. Если облигация обещает доходность намного выше, чем у ОФЗ и крупных компаний, значит рынок сомневается, что долг вернут.

Фонды — готовая корзина бумаг

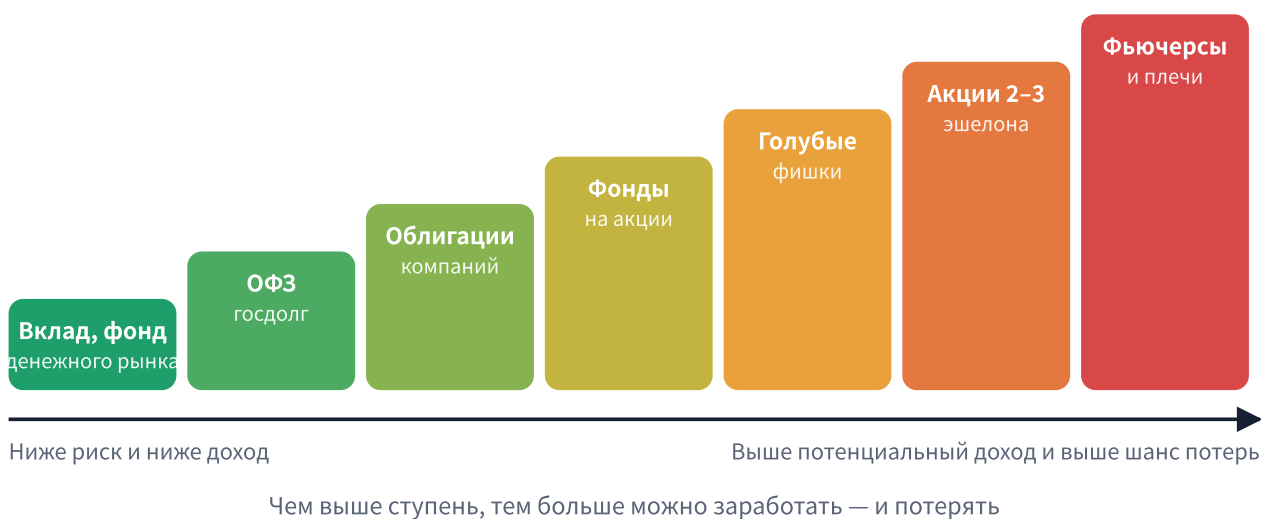
Биржевой фонд (БПИФ) — это корзина из многих бумаг, которую можно купить одной покупкой. Например, фонд на индекс Мосбиржи содержит акции крупнейших российских компаний. Удобно, если не хочется выбирать бумаги самому. За управление фонд берёт небольшую комиссию.

Отдельно стоят **фонды денежного рынка** (например, LQDT, SBMM, TMON). Их доходность близка к ключевой ставке ЦБ, а цена растёт плавно почти каждый день. Их часто используют как «парковку» для свободных денег на брокерском счёте.

Валюта и сложные инструменты

На Мосбирже можно купить валюту, в первую очередь китайский юань. Торги долларом и евро на бирже остановлены с июня 2024 года из-за санкций. Есть и **фьючерсы** — сложные контракты с «встроенным» кредитным плечом. Новичкам к ним лучше не подходить, пока не освоена база.

Риск и доходность: лестница инструментов



Коротко о главном

- ✓ Акция — доля в компании; доход от роста цены и дивидендов.
- ✓ Облигация — долг; доход от купонов, риск в надёжности заёмщика.
- ✓ Фонд — готовый набор бумаг одной покупкой.
- ✓ Больше доходность — всегда больше риск. Бесплатного сыра нет.

Глава 4

Как начать: брокер, счёт и ИИС

Открыть счёт сегодня можно за 10 минут со смартфона.



Шаг 1. Выберите брокера

Проще всего открыть счёт у брокера, который работает при вашем банке: например, Т-Инвестиции, СберИнвестиции, ВТБ Мои Инвестиции, Альфа-Инвестиции, а также у независимых брокеров вроде БКС или Финама. Это не реклама — просто самые крупные и известные. При выборе смотрите на три вещи:

- **Лицензия ЦБ** — обязательна.

- **Тариф** — комиссия за сделку. Обычно от 0,03% до 0,3% от суммы. Для частых сделок это очень важно.
- **Удобство приложения** — вы будете пользоваться им каждый день.

Пример

Вы купили акций на 10 000 ₽ по тарифу 0,3%. Комиссия — 30 ₽. Потом продали — ещё 30 ₽. Итого 60 ₽, то есть 0,6% от суммы. Чтобы просто выйти в ноль, цене нужно вырасти на 0,6%. При тарифе 0,05% вы заплатили бы всего 10 ₽.

Шаг 2. Откройте счёт

Понадобятся паспорт, ИНН и СНИЛС, а часто достаточно подтвердить данные через Госуслуги. Вам откроют брокерский счёт и счёт депо, где будут учитываться бумаги. Затем счёт нужно пополнить — переводом с банковской карты или по реквизитам.

Шаг 3. Решите: обычный счёт или ИИС

ИИС (индивидуальный инвестиционный счёт) — это брокерский счёт с налоговыми льготами. Сейчас открывают только ИИС нового типа, ИИС-3. Он даёт сразу две выгоды:

- **Вычет на взносы:** государство возвращает 13% от внесённой за год суммы (до 400 000 ₽ взносов), то есть до 52 000 ₽ в год. Если ваша ставка НДФЛ 15%, то до 60 000 ₽. Работает, только если вы официально платите НДФЛ.
- **Освобождение прибыли от налога** при закрытии счёта после минимального срока — в пределах 30 млн ₽.

Главное условие — деньги нужно держать на счёте долго. Для ИИС-3, открытых в 2024–2026 годах, минимальный срок — 5 лет, для более поздних он будет постепенно расти до 10 лет. Если закрыть счёт раньше, полученные вычеты придётся вернуть.

Простыми словами

Обычный брокерский счёт — для денег, которые могут понадобиться в любой момент и для активной торговли. ИИС — для долгих накоплений, которые вы точно не тронете 5 лет и больше.

Тесты для неквалифицированных инвесторов

Новичок по умолчанию считается **неквалифицированным инвестором**. Для доступа к некоторым сложным инструментам — фьючерсам, сделкам с плечом, коротким продажам, облигациям с низким рейтингом — брокер попросит пройти короткий тест. Это не экзамен ради галочки: вопросы показывают, где вы можете потерять деньги.

⚠ Важно

Налоговые правила по ИИС и инвестициям меняются. Перед открытием счёта сверьтесь с актуальными условиями на сайте ФНС или у своего брокера.

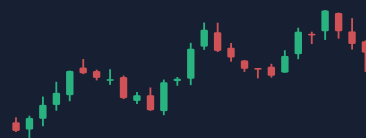
Коротко о главном

- ✓ Брокер нужен с лицензией ЦБ, выгодным тарифом и удобным приложением.
- ✓ Комиссии съедают доход — особенно при частых сделках.
- ✓ ИИС-3 — налоговые льготы для тех, кто готов держать деньги от 5 лет.
- ✓ Для сложных инструментов нужно пройти тест у брокера.

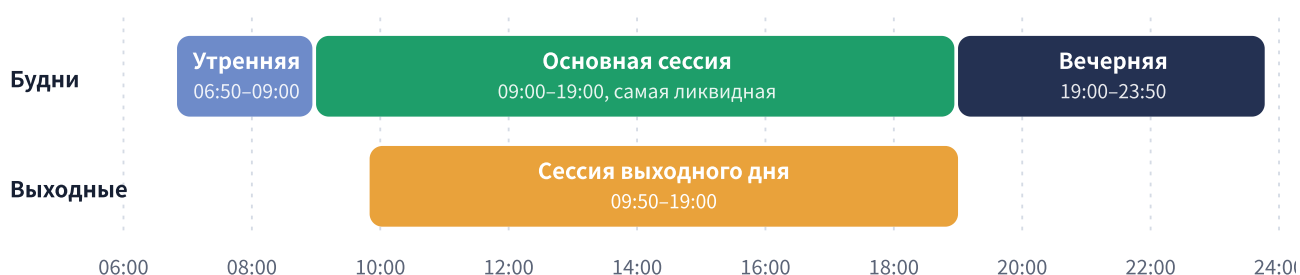
Глава 5

Когда работает биржа

Расписание торгов и правило T+1, которое важно знать каждому.



Торговать акциями на Мосбирже можно почти весь день, а также в выходные. С 14 сентября 2026 года основная сессия начинается в 9:00 и длится 10 часов.



Расписание фондового рынка Мосбиржи, время московское (с 14.09.2026)

- **Основная сессия (9:00–19:00)** — главное время. Больше всего участников, самые узкие спреды, доступны все бумаги.
- **Утренняя и вечерняя сессии** — только часть самых ликвидных бумаг. Участников меньше, поэтому цена может скакать сильнее.
- **Сессия выходного дня (9:50–19:00)** — торгуются самые популярные акции. Сделки выходного дня рассчитываются как сделки ближайшего рабочего дня.

❌ Ошибка новичка

Покупать рыночной заявкой ранним утром или поздно вечером в малоликвидной бумаге. Покупателей и продавцов мало — и вы легко купите заметно дороже справедливой цены.

🇮🇹 Правило T+1

Когда вы покупаете акцию, сделка заключается мгновенно, а вот окончательные расчёты — переход бумаг и денег — происходят на **следующий рабочий день**. Это называется режим **T+1** (T — день сделки).

📄 Пример

Компания платит дивиденды тем, кто владеет акциями на конец дня отсечки — допустим, в пятницу. Из-за T+1 купить акции нужно не позже четверга. Купите в пятницу — расчёты пройдут в понедельник, и дивидендов вы не получите.

⚠️ Важно

Брокер может урезать расписание для своих клиентов, а биржа иногда меняет график в праздники. Точное расписание смотрите в торговом календаре на moex.com и в приложении брокера.

Коротко о главном

- ✓ Основная сессия — 9:00–19:00 по Москве, самая удобная для новичка.
- ✓ Утром, вечером и в выходные ликвидность ниже.
- ✓ Расчёты по сделкам — на следующий рабочий день (T+1).

Глава 6

Азбука биржи: тикер, лот, стакан, спред

Слова, без которых не получится понять ни одно приложение брокера.



Откройте любое приложение брокера — и сразу увидите десяток незнакомых слов. Разберём главные.

Тикер	Короткое обозначение бумаги: SBER, GAZP, LKOH.
Лот	Минимальная порция для покупки. У каждой бумаги свой размер лота: 1, 10, 100 акций и т.д. Если лот — 10 акций по 300 ₽, минимальная покупка стоит 3 000 ₽. Размер лота видно в карточке бумаги.
Ликвидность	Насколько легко купить и продать бумагу без сильного влияния на цену. У «голубых фишек» ликвидность высокая, у мелких компаний — низкая.
Волатильность	Насколько сильно и часто меняется цена. Высокая волатильность — больше возможностей и больше риска.
Индекс Мосбиржи (IMOEX)	«Градусник» всего рынка: показатель, рассчитанный по крупнейшим акциям. Растёт индекс — растёт рынок в целом.
Лонг и шорт	Лонг — покупка в расчёте на рост. Шорт — продажа взятых в долг бумаг в расчёте на падение. Шорт — инструмент для опытных.

🇮🇹 **Стакан — сердце биржи**

Стакан (он же биржевой стакан или книга заявок) — это таблица, где видны все заявки на покупку и продажу бумаги в данный момент. Сверху — продавцы, снизу — покупатели.

	Цена, ₽	Количество акций	
Продавцы заявки на продажу (аск, offer)	300,60	1 200	
	300,50	850	
	300,40	2 300	
	300,30	400	
	300,20	1 100	← лучшая цена продажи
Спред 0,10 ₽ ----- разница лучших цен			
Покупатели заявки на покупку (бид, bid)	300,10	900	← лучшая цена покупки
	300,00	5 400	← «стенка» 5 400 акций
	299,90	700	
	299,80	1 600	
	299,70	300	

Стакан условной акции. Цифры для примера.

Посмотрите на стакан выше. Самый дешёвый продавец готов отдать акции за 300,20 ₽ — это **лучший аск**. Самый щедрый покупатель готов платить 300,10 ₽ — это **лучший бид**. Разница между ними — **спред**, здесь 0,10 ₽.

💡 Простыми словами

Спред — это как разница между курсом покупки и продажи валюты в обменнике. Чем он уже, тем меньше вы теряете на входе и выходе из сделки. У ликвидных акций спред крошечный, у неликвидных может быть огромным.

Обратите внимание на заявку на покупку 5 400 акций по 300,00 ₽. Такие крупные заявки часто работают как «стенка»: цене сложно опуститься ниже, пока эту заявку не «съедят» продавцы.

Коротко о главном

- ✓ Тикер — имя бумаги, лот — минимальная порция для покупки.
- ✓ В стакане сверху продавцы (аск), снизу покупатели (бид).
- ✓ Спред — разница между лучшими ценами; чем уже, тем лучше.
- ✓ Новичку лучше выбирать ликвидные бумаги с маленьким спредом.

Заявки: как правильно купить и продать

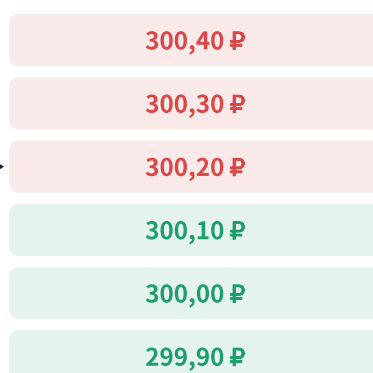
Рыночная, лимитная, стоп-лосс и тейк-профит — ваши четыре главных инструмента.



Рыночная и лимитная заявка

Рыночная заявка

«Купить сейчас по любой цене»
исполняется сразу по лучшей цене продавца



Лимитная заявка

«Куплю, только если цена будет 299,90 ₽ или ниже»
ждёт в стакане своей цены

- **Рыночная заявка** — «купить прямо сейчас». Исполняется мгновенно по лучшей доступной цене. Плюс — скорость. Минус — вы не контролируете цену: в неликвидной бумаге можно купить заметно дороже, чем видели секунду назад.
- **Лимитная заявка** — «купить не дороже вот этой цены». Вы сами задаёте цену, и заявка ждёт в стакане. Плюс — полный контроль цены. Минус — она может не исполниться.

Важно

Новичку почти всегда лучше использовать **лимитные заявки**. Рыночные — только в самых ликвидных бумагах и в основную сессию.

Стоп-лосс и тейк-профит

Это заявки, которые закрывают сделку автоматически — без вас.

- **Стоп-лосс** (stop loss — «остановить убыток») — продаёт бумагу, если цена упала до заданного уровня. Ограничивает потерю.
- **Тейк-профит** (take profit — «забрать прибыль») — продаёт бумагу, когда цена дошла до вашей цели.



Сделка с заранее заданными стопом и целью. Риск 4 ₽ на акцию, потенциальная прибыль 12 ₽ — соотношение 1 к 3.

💡 Простыми словами

Стоп-лосс — это ремень безопасности. Вы пристёгиваетесь не потому, что собираетесь попасть в аварию, а потому, что так поступают все, кто хочет доехать живым.

📊 Соотношение риска и прибыли

Перед входом в сделку всегда отвечайте на два вопроса: **где я выйду, если ошибся** и **где я заберу прибыль, если прав**. Хорошая сделка — та, где возможная прибыль хотя бы в 2–3 раза больше возможного убытка.

📊 Пример

Вы покупаете по 120 ₽, стоп ставите на 116 ₽, цель — 132 ₽. Рискуете 4 ₽, чтобы заработать 12 ₽. Даже если из 10 таких сделок только 4 окажутся успешными, вы останетесь в плюсе: $4 \times 12 = 48$ ₽ прибыли против $6 \times 4 = 24$ ₽ убытка.

❌ Ошибка новичка

Двигать стоп-лосс ниже, когда цена к нему приближается: «сейчас развернётся». Так маленький запланированный убыток превращается в большой незапланированный.

Коротко о главном

- ✓ Рыночная заявка — быстро, лимитная — по вашей цене.
- ✓ Стоп-лосс ограничивает убыток, тейк-профит фиксирует прибыль.
- ✓ Точку выхода определяйте до входа в сделку.
- ✓ Ищите сделки, где прибыль в 2–3 раза больше риска.

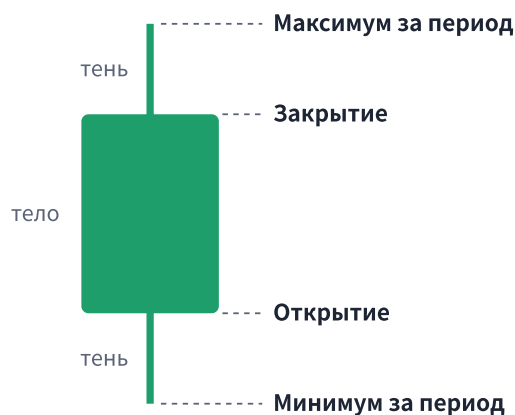
Глава 8

Читаем график: японские свечи

Самый популярный способ изображать движение цены. Разберёмся за 5 минут.

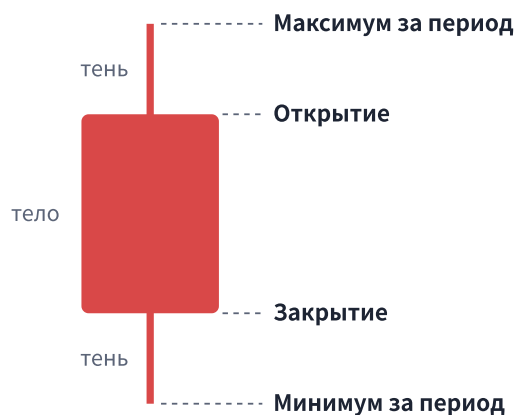


Линейный график показывает только цену закрытия. **Японские свечи** рассказывают больше: каждая свеча показывает четыре цены за выбранный период — открытие, закрытие, максимум и минимум.



Растущая свеча

закрылась выше открытия



Падающая свеча

закрылась ниже открытия

Анатомия свечи

- **Тело** — промежуток между ценой открытия и закрытия.
- **Тени** (фитили) — тонкие линии сверху и снизу. Показывают, куда цена доходила, но не удержалась.
- **Цвет**: зелёная свеча — цена выросла за период, красная — упала. В некоторых приложениях используют белый и чёрный.

|| Что может рассказать одна свеча

- **Длинное зелёное тело** — покупатели уверенно давили весь период.
- **Длинное красное тело** — сильное давление продавцов.
- **Длинная нижняя тень** — цену пытались уронить, но покупатели выкупили падение.
- **Длинная верхняя тень** — цену пытались поднять, но продавцы не пустили.
- **Маленькое тело** — нерешительность, силы покупателей и продавцов равны.

|| Таймфрейм — масштаб графика

Таймфрейм — это период одной свечи: 1 минута, 1 час, 1 день, 1 неделя. На дневном графике каждая свеча — это один торговый день. Новичку лучше смотреть на **дневной** и **часовой** графики: на минутках слишком много случайного «шума».

💡 Простыми словами

Таймфрейм — как масштаб на карте. На карте мира видно, куда в целом ведёт дорога. На карте района видны все повороты и ямы. Сначала смотрите на большую карту — дневной график, — а потом уточняйте на мелкой.

❌ Ошибка новичка

Пытаться найти «волшебную свечу», которая точно предскажет движение. Одна свеча — лишь подсказка. Решения принимают по картине в целом: тренд, уровни, объёмы, новости.

Коротко о главном

- ✓ Свеча показывает 4 цены: открытие, закрытие, максимум, минимум.
- ✓ Зелёная — рост за период, красная — падение.
- ✓ Тени показывают, где цене не дали закрепиться.
- ✓ Новичку лучше работать на дневном и часовом графиках.

Глава 9

Тренд, поддержка и сопротивление

Три идеи, на которых держится почти весь анализ графиков.



Тренд — куда движется цена

Цена никогда не идёт по прямой. Она движется волнами. Если каждая следующая волна заканчивается выше предыдущей — это восходящий тренд. Если ниже — нисходящий. Если цена ходит туда-сюда в одном коридоре — это боковик (флэт).



Восходящий тренд

Каждый максимум и минимум выше предыдущего



Нисходящий тренд

Каждый максимум и минимум ниже предыдущего



Боковик

Цена ходит в коридоре между двумя уровнями

Важно

Главное правило новичка: **не торгуйте против тренда**. Покупать в падающем тренде «потому что уже дёшево» — одна из самых дорогих ошибок. Как говорят трейдеры: не пытайтесь ловить падающий нож.

Поддержка и сопротивление

Поддержка — уровень, от которого цена уже несколько раз отскакивала вверх: здесь просыпаются покупатели. **Сопротивление** — уровень, от которого цена отскакивала вниз: здесь активны продавцы.



Цена несколько раз отталкивается от уровней, затем пробивает сопротивление вверх

Самое интересное происходит при **пробое**. Когда цена уверенно проходит уровень сопротивления, он часто превращается в поддержку. Продавцы там закончились, а те, кто не успел купить, ждут возврата цены к уровню, чтобы войти.

💡 Простыми словами

Уровни — это как пол и потолок в комнате. Мячик отскакивает от пола и от потолка. Но если с силой пробить потолок, бывший потолок становится полом следующего этажа.

|| Объём — подтверждение движения

Под графиком обычно показан **объём** — сколько бумаг было куплено и продано за период. Движение на большом объёме заслуживает больше доверия: значит, в нём участвуют крупные деньги. Пробой уровня на маленьком объёме часто оказывается ложным.

Коротко о главном

- ✓ Тренд определяют по максимумам и минимумам волн.
- ✓ Торгуйте по тренду, а не против него.
- ✓ Поддержка — пол, сопротивление — потолок.
- ✓ Пробитое сопротивление часто становится поддержкой.
- ✓ Объём подтверждает силу движения.

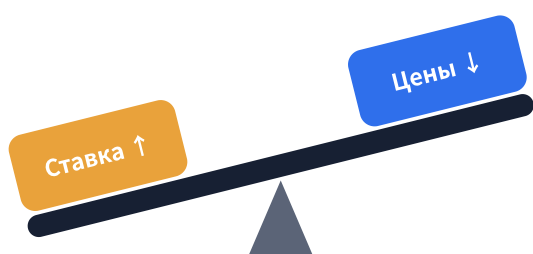
Что двигает цены на российском рынке

Ставка ЦБ, отчёты, дивиденды, нефть и новости.

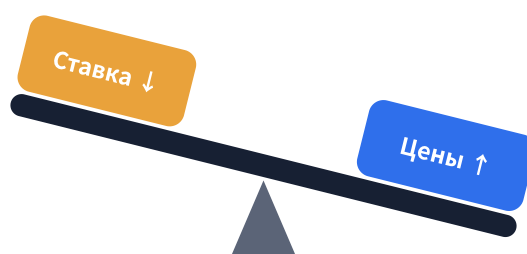


Ключевая ставка Банка России

Это главный «рычаг» для всего рынка. От ставки зависят проценты по вкладам и кредитам, а значит — сколько денег приходит на биржу.



Ставку подняли: облигации и акции дешевеют



Ставку снизили: облигации и акции дорожают

Когда ставка высокая, вклады и облигации дают хороший доход без риска, и деньги уходят из акций. Кредиты дорожают, компаниям тяжелее расти. Когда ставка снижается — всё наоборот: вклады становятся менее интересными, и инвесторы идут в акции и облигации, цены которых растут.

История с рынка

В 2024–2025 годах ставка доходила до 21% — это был пик за долгое время. Затем ЦБ начал её снижать, и к сентябрю 2026 года она составляет 14%. Решения по ставке — одни из самых важных событий для рынка. Календарь заседаний ЦБ публикует заранее, следите за ним.

Отчётность компаний

Несколько раз в год компании публикуют отчёты: выручку, прибыль, долги. Если результаты лучше ожиданий, цена обычно растёт, хуже — падает. Даже хороший отчёт может обрушить цену, если рынок ждал ещё лучшего.

Дивиденды и дивидендный гэп

После даты отсечки акция падает примерно на размер дивиденда — ведь деньги из компании уходят акционерам. Такой резкий провал на графике называется **дивидендным гэпом**.



Пример дивидендного гэпа: цена 300 ₽, дивиденд 30 ₽

Пример

Акция стоит 300 ₽, дивиденд — 30 ₽ (10%). С дивиденда удержат налог 13%, и на счёт придёт 26,10 ₽. А цена после отсечки упадёт примерно до 270 ₽. Покупать акцию только ради дивиденда за день до отсечки обычно бессмысленно: вы получите деньги, но потеряете на цене.

История с рынка: Газпром, 2022

30 июня 2022 года акционеры «Газпрома» неожиданно отказались от рекордных дивидендов. Акции упали примерно на 30% за день. Урок: дивиденды — это решение компании, а не обещание.

Нефть, рубль и новости

- **Нефть и газ.** Многие крупные российские компании — экспортёры сырья. Дорогая нефть обычно помогает их акциям.
- **Курс рубля.** Слабый рубль выгоден экспортёрам: их выручка в валюте превращается в большее количество рублей.
- **Геополитика и санкции.** Российский рынок очень чувствителен к новостям — цены могут резко меняться за минуты.

📖 История с рынка: февраль 2022

24 февраля 2022 года индекс Мосбиржи упал примерно на 33% за один день — это самое сильное падение в его истории. После этого торги акциями были приостановлены почти на месяц. Инвесторы не могли продать бумаги, даже если хотели. Вот почему нельзя вкладывать на бирже последние деньги.

Коротко о главном

- ✓ Ставка ЦБ вверх — рынку тяжелее; вниз — рынку легче.
- ✓ Отчёты двигают цену относительно ожиданий, а не сами по себе.
- ✓ После отсечки цена падает примерно на размер дивиденда.
- ✓ Российский рынок сильно реагирует на нефть, рубль и новости.

Глава 11

Риск-менеджмент: как не потерять депозит

Самая важная глава курса. Прочитайте её дважды.



Прибыльные трейдеры отличаются от остальных не тем, что угадывают чаще. Они умеют **терять мало**, когда ошиблись. Управление риском — это набор простых правил, которые защищают ваш счёт от одной катастрофической ошибки.

🇮🇹 Почему большие убытки так опасны

Потерять 50% гораздо проще, чем потом заработать 100%. А именно столько понадобится, чтобы вернуться к исходной сумме.

Убыток	Нужно заработать, чтобы вернуться	
-10%	+11%	
-20%	+25%	
-30%	+43%	
-50%	+100%	
-75%	+300%	
-90%	+900%	

Правило 1–2%

В одной сделке рискуйте не больше **1–2% от всего счёта**. Речь не о сумме покупки, а о том, сколько вы потеряете, если сработает стоп-лосс.

Расчёт размера позиции

Ваш счёт — 100 000 ₽. Риск на сделку — 1%, то есть 1 000 ₽.

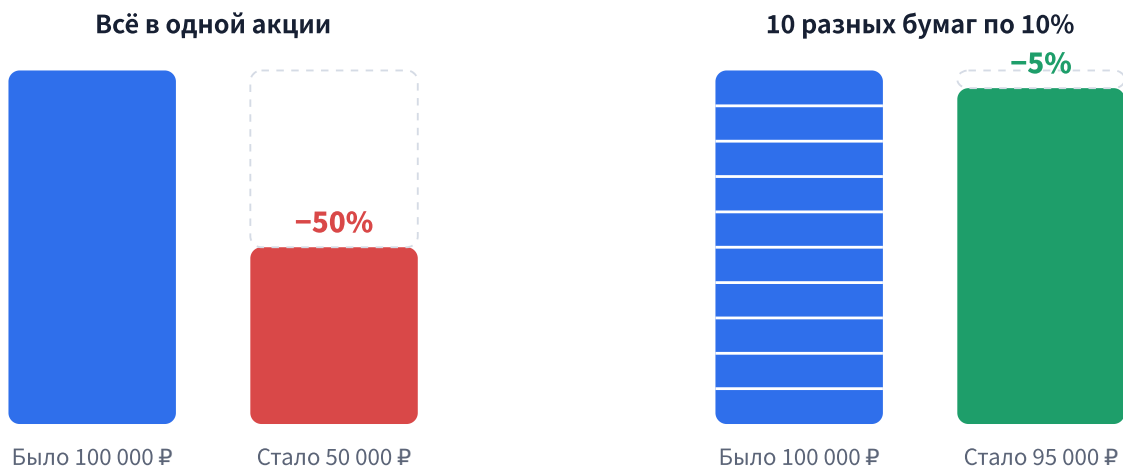
Вы хотите купить акцию по 250 ₽, а стоп-лосс поставить на 240 ₽. Риск на одну акцию — 10 ₽.

Сколько можно купить: $1\,000\text{ ₽} \div 10\text{ ₽} = \mathbf{100\text{ акций}}$ на сумму 25 000 ₽.

Если сработает стоп, вы потеряете 1 000 ₽ — всего 1% счёта. Даже 10 неудачных сделок подряд не уничтожат ваш депозит.

Диверсификация

Не кладите все яйца в одну корзину. Даже самая надёжная компания может неожиданно упасть.



Одна бумага падает на 50%. Что будет со счётом?

Кредитное плечо — усилитель в обе стороны

Брокер может дать вам деньги в долг под залог ваших бумаг — это **маржинальная торговля**, или торговля с плечом. Плечо увеличивает не только прибыль, но и убытки.

Цена акций	Без плеча: свои 100 000 ₽	С плечом 1:2: свои 100 000 + заём 100 000 ₽
Выросла на 20%	+20 000 ₽ (+20%)	+40 000 ₽ (+40%)
Упала на 20%	-20 000 ₽ (-20%)	-40 000 ₽ (-40%)

Если цена падает слишком сильно, брокер требует довести деньги — это **маржин-колл**. Если не довести, он сам принудительно продаст ваши бумаги по текущей, часто самой невыгодной цене.

⚠ Важно

Первые месяцы — **никакого плеча**. Отключите маржинальную торговлю в настройках брокера, чтобы случайно не занять деньги.

Золотые правила риска

- 1 Инвестируйте только свободные деньги. Не кредиты, не подушку безопасности, не деньги на ипотеку.
- 2 Стоп-лосс определяется до входа в сделку, а не после.
- 3 Риск на сделку — не больше 1–2% счёта.
- 4 Не больше 10–15% счёта в одной бумаге.
- 5 Сделали несколько убыточных сделок подряд — остановитесь на день.

Коротко о главном

- ✓ Убыток 50% требует роста на 100%, чтобы отыгаться.
- ✓ Риск на сделку — 1–2% счёта, размер позиции считается от стопа.
- ✓ Диверсификация спасает от одной неудачной компании.
- ✓ Плечо умножает и прибыль, и убытки. Новичкам — без него.

Глава 12

Психология: главный враг — вы сами

Страх и жадность стоят новичкам больше, чем любые рыночные обвалы.



Знать правила легко. Выполнять их, когда на экране минус 5 000 ₽ и цена продолжает падать, — очень сложно. Большинство ошибок на бирже совершаются не от незнания, а от эмоций.

Цикл эмоций инвестора



Типичный путь новичка: покупка на эйфории, продажа на панике

Когда всё растёт и из каждого утюга говорят о прибылях, новичок чувствует азарт и покупает — обычно на самом верху. Потом приходит падение, отрицание («это временно»), страх и паника. Он продаёт на самом дне — а рынок вскоре разворачивается.

❗ Главные эмоциональные ловушки

- **ФОМО** (fear of missing out) — страх упустить выгоду. «Все зарабатывают, а я нет!» Вход без плана на пике роста.
- **Отыгрыш** — желание сразу вернуть потерянное. Сделки становятся всё крупнее и рискованнее.
- **Жадность** — не закрыть прибыльную сделку по плану «потому что вырастет ещё». В итоге прибыль превращается в убыток.
- **Надежда** — держать убыточную позицию без стопа «пока не вернётся». Иногда не возвращается никогда.
- **Излишняя уверенность** — после серии удачных сделок увеличить объём и забыть о правилах.

💡 Простыми словами

Рынок не знает о вас и не должен вам денег. Цена не «обязана» вернуться туда, где вы купили. Воспринимайте каждую сделку как одну из сотни, а не как главное событие дня.

❗ Торговый дневник — лучший учитель

Записывайте каждую сделку. Через месяц вы увидите свои повторяющиеся ошибки лучше любого наставника.

Дата	Тикер	Вход	Стоп	Цель	Почему вошёл	Итог	Что понял
12.10	SBER	300	292	324	Отскок от поддержки по тренду	+6%	Держал по плану
15.10	XXXX	150	—	—	Увидел рост в новостях	−9%	Вошёл без стопа на ФОМО

Коротко о главном

- ✓ Большинство убытков — от эмоций, а не от незнания.
- ✓ Новички покупают на эйфории и продают на панике.
- ✓ ФОМО, отыгрыш и жадность — три главные ловушки.
- ✓ Торговый дневник быстро показывает ваши ошибки.

Налоги — коротко и понятно

Хорошая новость: почти всё за вас делает брокер.



С прибыли на бирже в России платится **НДФЛ**. Для доходов от инвестиций ставка — **13%**, если за год вы заработали до 2,4 млн ₽, и **15%** с суммы сверх этого.

Что облагается налогом

- **Прибыль от продажи** бумаг дороже, чем купили.
- **Дивиденды** — налог удерживается сразу при выплате, на счёт приходит сумма за вычетом налога.
- **Купоны** по облигациям.

Пример

Купили акции за 100 000 ₽, продали за 130 000 ₽. Прибыль — 30 000 ₽. Налог 13% — 3 900 ₽. Комиссии брокера уменьшают налогооблагаемую прибыль.

Кто платит

Брокер — ваш **налоговый агент**. Он сам считает и удерживает налог: в конце года или при выводе денег со счёта. Подавать декларацию обычно не нужно.

Законные способы платить меньше

- **Сальдирование убытков.** Прибыль и убыток в течение года у одного брокера взаимно учитываются: налог платится только с итогового результата.
- **Перенос убытков.** Если год закончился в минусе, убыток можно учесть в следующих годах через декларацию.
- **Льгота долгосрочного владения (ЛДВ).** Если вы держали бумаги больше 3 лет, прибыль от их продажи освобождается от налога — в пределах 3 млн ₽ за каждый год владения.
- **ИИС-3** — вычеты на взносы и освобождение прибыли (глава 4).

⚠ Важно

Налоговое законодательство меняется. Цифры в этой главе актуальны на 2026 год. Перед крупными решениями уточняйте правила на nalog.gov.ru или у брокера.

Коротко о главном

- ✓ Ставка на инвестдоход — 13% до 2,4 млн ₽ в год и 15% выше.
- ✓ Брокер сам удерживает налог — декларация обычно не нужна.
- ✓ Убытки уменьшают налог, а долгое владение и ИИС дают льготы.

Глава 14

Мошенники: как не попасться

Там, где деньги, всегда есть те, кто хочет их у вас забрать.



Новички на бирже — любимая цель мошенников. Особенно в мессенджерах и соцсетях. Схемы меняются, но признаки остаются одними и теми же.

🇮🇹 Красные флаги

- 🚩 **«Гарантированная доходность»**, особенно высокая: 5% в неделю, 100% в месяц. На бирже гарантий не бывает.
- 🚩 **Давление временем**: «Места ограничены», «Предложение действует только сегодня».
- 🚩 **Перевод денег на карту частного лица** или «личному менеджеру», а не на брокерский счёт в вашем приложении.
- 🚩 **Неизвестная «платформа»** вместо лицензированного брокера. Нарисованный интерфейс может показывать любую «прибыль», но вывести деньги не получится.
- 🚩 **Просьба установить программу** для удалённого доступа или сообщить код из СМС.
- 🚩 **«Сигналы» и «секретные стратегии»** за деньги с фотографиями роскошной жизни.

⚠ Важно

Банк России ведёт список компаний с выявленными признаками нелегальной деятельности на финансовом рынке. Перед тем как отдавать кому-то деньги, проверьте компанию на сайте cbr.ru. Если её нет в справочнике участников финансового рынка — это не брокер.

💡 Простыми словами

Если кто-то умеет стабильно зарабатывать 100% в месяц, ему не нужны ваши 10 000 ₽. Он зарабатывает сам.

Коротко о главном

- ✓ Гарантий доходности на бирже не бывает.
- ✓ Деньги — только на свой счёт у лицензированного брокера.
- ✓ Проверяйте компании на сайте Банка России.
- ✓ Никому не сообщайте коды и не ставьте программы удалённого доступа.

Глава 15

Первая сделка: пошаговый план

Собираем всё вместе. От открытия счёта до записи в дневник.



Теперь соберём всё, что вы узнали, в один понятный алгоритм. Пройдите его медленно, шаг за шагом, — и ваша первая сделка будет осознанной, а не случайной.

- 1 Откройте счёт** у брокера с лицензией ЦБ. Проверьте тариф.
- 2 Пополните счёт на сумму, которую не страшно потерять.** Например, 10 000–30 000 ₽. Это плата за обучение, а не способ разбогатеть.
- 3 Выберите ликвидную бумагу** из индекса Мосбиржи — одну из «голубых фишек». Никаких «ракет» из чатов.

- 4 **Откройте дневной график.** Определите тренд. Если он нисходящий — ищите другую бумагу.
- 5 **Найдите уровни** поддержки и сопротивления. Лучшая точка для покупки — у поддержки в восходящем тренде.
- 6 **Определите стоп и цель до входа.** Запишите их. Прибыль должна быть хотя бы вдвое больше риска.
- 7 **Рассчитайте размер позиции** по правилу 1–2%.
- 8 **Выставьте лимитную заявку** в основную сессию, с 9:00 до 19:00.
- 9 **Сразу после покупки поставьте стоп-лосс** и тейк-профит.
- 10 **Запишите сделку в дневник.** И не трогайте её, пока не сработает стоп или цель.

Чек-лист перед каждой сделкой

- ☐ Я знаю, почему вхожу в эту сделку, и могу объяснить это одним предложением.
- ☐ Я торгую по тренду, а не против него.
- ☐ Стоп-лосс определён, и я готов потерять эту сумму.
- ☐ Риск — не больше 1–2% счёта.
- ☐ Потенциальная прибыль минимум в 2 раза больше риска.
- ☐ Я не отыгрываюсь после убытка и не спешу из-за страха упустить рост.
- ☐ Я знаю, нет ли на этой неделе отчёта, отсечки или заседания ЦБ.

Важно

Первые 1–3 месяца цель — не заработать, а **научиться соблюдать правила**. Если вы закрыли месяц в небольшом минусе, но ни разу не нарушили план — это отличный результат.

Словарь трейдера

Все главные термины курса на одной странице. Сохраните и возвращайтесь, когда встретите незнакомое слово.

Акция — доля в компании, дающая право на часть прибыли

Аск (offer) — цена, по которой продают

Бид (bid) — цена, по которой покупают

Брокер — посредник с лицензией ЦБ, через которого вы торгуете

Волатильность — размах колебаний цены

Голубые фишки — акции крупнейших и самых надёжных компаний

Гэп — разрыв на графике, когда цена открывается далеко от прошлого закрытия

Депозитарий — учитывает, кому принадлежат ценные бумаги

Диверсификация — распределение денег между разными бумагами

Дивиденд — часть прибыли, которую компания выплачивает акционерам

ИИС — индивидуальный инвестиционный счёт с налоговыми льготами

Индекс IMOEX — показатель всего рынка акций по крупнейшим компаниям

Ключевая ставка — базовая ставка Банка России, от неё зависят все проценты

Купон — процентный доход по облигации

Ликвидность — лёгкость покупки и продажи без влияния на цену

Лонг — покупка в расчёте на рост

Лот — минимальное количество бумаг в одной покупке

Маржин-колл — требование брокера пополнить счёт при торговле с плечом

НКД — накопленный купонный доход, который платят продавцу облигации

Облигация — долговая бумага: вы даёте в долг под проценты

ОФЗ — облигации федерального займа — долг государства

Отсечка — дата, на которую определяется список получателей дивидендов

Плечо — заёмные деньги брокера для увеличения сделки

Просадка — снижение стоимости счёта от максимума

Спред — разница между лучшей ценой продажи и покупки

Стакан — таблица всех текущих заявок на покупку и продажу

Стоп-лосс — заявка, ограничивающая убыток

T+1 — расчёты по сделке на следующий рабочий день

Таймфрейм — период одной свечи на графике

Тейк-профит — заявка, фиксирующая прибыль

Тикер — краткое биржевое имя бумаги: SBER, GAZP

Тренд — устойчивое направление движения цены

Шорт — продажа взятых в долг бумаг в расчёте на падение

Эмитент — компания или государство, выпустившие бумаги

Что дальше

Вы прошли базу. Теперь самое важное — практика без спешки.

- 1 Первые 2–4 недели — «бумажная торговля».** Находите сделки по плану, записывайте вход, стоп и цель в дневник, но не покупайте. Проверьте, работает ли ваша логика.
- 2 Затем — маленькие реальные сделки.** Настоящие деньги включают настоящие эмоции. Их тоже нужно научиться контролировать.
- 3 Каждую неделю разбирайте дневник.** Ищите повторяющиеся ошибки и одну вещь, которую сделаете лучше.
- 4 Увеличивайте объём только после 2–3 месяцев дисциплины.** Не после одной удачной сделки.
- 5 Продолжайте учиться.** Полезные бесплатные источники: сайт Банка России о финансовой грамотности fincult.info и обучающие материалы Московской биржи.

Рынок вознаграждает не самых умных, а самых терпеливых и дисциплинированных.

Важно. Этот материал носит исключительно образовательный характер и не является индивидуальной инвестиционной рекомендацией. Все примеры с ценами условные и приведены для иллюстрации. Торговля на бирже связана с риском потери денег. Решения о сделках вы принимаете самостоятельно. Данные о расписании торгов, ключевой ставке и налогах актуальны на сентябрь 2026 года.